

lerne  lernen

# Tipps und Tricks für Schüler und Eltern

Das Wissen um die geheimnisvollen Vorgänge des Lernens ist nicht nur für Schüler, sondern auch für Eltern von grosser Bedeutung im täglichen Leben.

„Wie lerne ich richtig?“

„Wie organisiere ich mich in einer Gruppe?“

„Wie können die Eltern zum Erfolg der Schüler beitragen?“

Wir beantworten diese Fragen in den beiden Seminaren „lerne lernen“. Unsere Überzeugung:

**Erfolg im Gymnasium ist lernbar.**

Die spannenden und unterhaltsamen Seminare zeigen wie es geht.

Die „lerne lernen“ Seminare werden von der Schulleitung ausdrücklich begrüsst.

**Eine  
Veranstaltung  
der EMW**

**EMW**

Elternvereinigung  
Mittelschulen  
Winterthur

# Inhalte

- **Kompliziert und doch so einfach: So funktioniert unser Hirn**
- **Selbststrukturierung: Wie organisiere ich mich im Schulalltag?**
- **Tipps, Tricks und Methoden zum erfolgreichen Lernen**
- **Pflegeanleitung für unser Hirn**
- **Zusammenspiel im Team: Wie Schüler und Eltern gemeinsam erfolgreich sind**

# BASISSEMINAR

**Jeder Schüler lernt anders und hat seine eigenen speziellen Fähigkeiten. Schwächen nutzen, Stärken kennen: Das Rezept für gute Aussichten auf Erfolg in der Schule.**

Das ‚lerne lernen‘ Basisseminar gibt Einblick in die geheimnisvollen Vorgänge in unserem Gehirn und zeigt mit vielen unterhaltsamen Beispielen auf, worüber wir beim Lernen immer wieder stolpern. Wir zeigen, wie man den Lernfrust besiegt und wie Lernziele spielend erreicht werden können.

Und wie können die Eltern dabei helfen?

Das Seminar beleuchtet die Erfolgsfaktoren einer guten Lernzusammenarbeit zu Hause.

# FORTSETZUNGSSEMINAR

**Effizientes Lernen und Zusammenarbeit im Team: Organisation, Arbeitstechnik und Lernfitness**

Intelligent Lernen durch Planung und Taktik: Die Werkzeuge für den Endspurt in der Probezeit und den Erfolg danach. Wie kann ich mich motivieren und selbständig lernen? Wie kann ich effizienter mit meiner Zeit umgehen? Wie organisiere ich mich richtig? Noch mehr Tricks und Tipps für Schüler und Eltern!

An praktischen Beispielen arbeiten, aus eigenen Erfahrungen konkrete Lösungsansätze finden, neue Methoden und Strategien ausprobieren.

# Inhalte

- **Rückblick auf die Grundlagen: Erfahrungsaustausch**
- **Kooperatives Lernen: Rollen und Dynamiken im Team**
- **Motivation: Die Ausrüstung im Kampf gegen schwarze Löcher und Durchhänger**
- **Fitness: Wie man gute Noten im Schlaf erreicht und warum Bewegung nicht nur im Kopf wichtig ist**
- **Werkzeuge und Methoden: Analoge und digitale Helfer im Lernalltag**

**EMW**

Elternvereinigung  
Mittelschulen  
Winterthur



lerne lernen

Eine Idee der Elternvereinigung Mittelschulen Winterthur

**[www.emw-winterthur.ch](http://www.emw-winterthur.ch)**

## Trägerschaft

Seit mehr als 20 Jahren bieten EMW und „lerne lernen“ diese Seminare als Einstieg und Unterstützung in die Gymnasiumzeit. Die Inhalte werden laufend überarbeitet und aktualisiert. Die beiden Seminare können als Paket mit Rabatt gebucht werden. Wir freuen uns auf Sie!